



# 新加坡社会动态追踪调查

第一阶段至第四阶段的调查结果  
2015年至2018年

感谢您参与新加坡社会动态追踪调查 (SPSSD)。您的回答对该调查的完成是不可或缺的，该调查旨在了解有关家庭凝聚力和运作功能的挑战和优势。



自2015年以来，我们已经完成了五个阶段的数据收集。虽然其他调查通常在整个过程中仅访问受访者一次，但是我们借助不同阶段的调查来了解新加坡的家户在这些年的状况。

本调查对政策制定者了解社会趋势并规划新加坡的未来非常重要。每个家户都分享了重要的细节，展现了新加坡生活的多样化。





我和我的团队再次感谢您一直以来的支持。我们希望这本手册中记录的调查发现将使你们更好地了解从你们的回答中收集到的见解，以及你们的贡献如何有助于形成健全和相关的社会政策。

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Peng Lisha'.

彭丽珊博士  
首席研究员  
新加坡社会动态追踪调查  
2019年10月

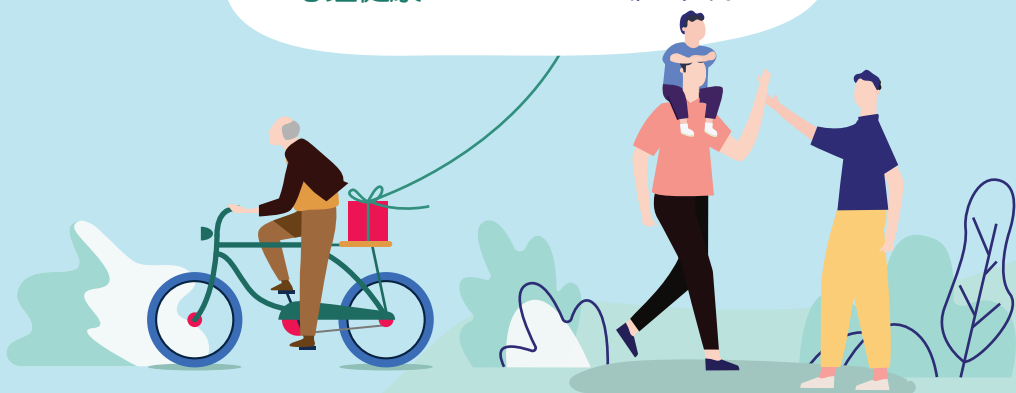
# 新加坡社会动态追踪调查 (SPSSD)

是研究新加坡家庭适应力的家户追踪调查。要了解新加坡家户的适应力，新加坡社会动态追踪调查主要考察了以下因素：

生理与  
心理健康

以及

家庭与  
邻里关系



## 家庭是社会的基石之一



它们在  
**资源共享**  
以及为家庭成员提供  
**相互支持**  
方面发挥着重要作用

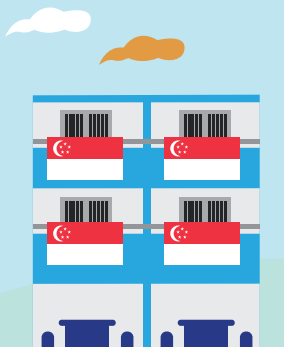


本研究在  
第一阶段

采访了

5,002

个新加坡家户



第一阶段: 2015  
第二阶段: 2016  
第三阶段: 2017  
第四阶段: 2018  
第五阶段: 2019

对于每个家户,  
我们将采访

一家之主  
(HOH)



和第二受访者  
(2R) (如适用)

向两位受访者收集的  
信息可以帮助我们理  
解不同的家庭角色如  
何影响某些结果。

有了您的参与, 研究人员和政策制定  
者能够更好地了解关键议题

家庭内的  
护理

生活和财  
务状况满  
意度

家户的财务  
状况

家庭成员  
的身体健  
康和福祉  
状况

从您回答中总结的见解有助于  
为有关**社会和家庭适应力**  
的政策提供信息



# 财务方面的挑战



## 短期财务充足：

家户是否有足够的资金来应付未来**3**个月的基本需求？

与年长的受访者相比，年轻的受访者可能会面临更大的困难，难以持续摆脱财务不足的状况



对于那些在第一阶段的调查中回答没有短期财务充足的受访者.....



其中较年长的受访者更有可能变得经济宽裕并在第二阶段到第四阶段保持这种状态.....

与此同时，年轻的受访者更可能始终处于财务不足的状态，或在第四阶段之前又陷入财务不足的状况。

## 长大成人带来了机遇，也带来了不确定性。

由于年轻人面临独特的挑战，可依赖的资源较少，因此在年轻时很难克服财务不足的问题。



例如，他们可能有更少的储蓄，有更少的工作经验，以及更少的人能在困难时期帮助他们

# 生活满意度和生活安排



## 个人生活满意度

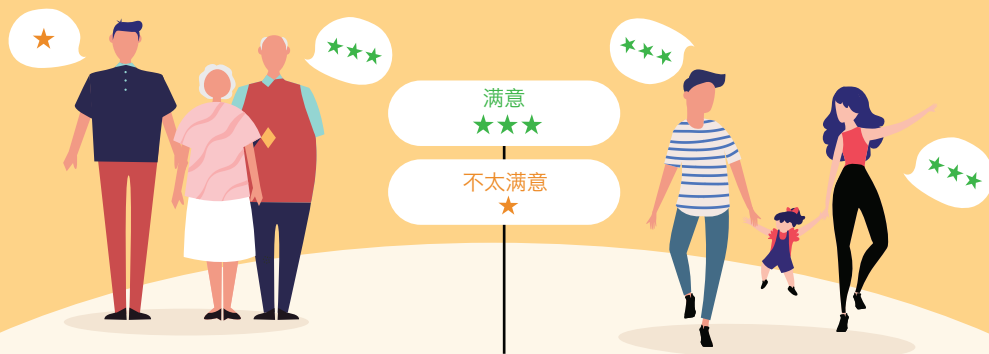
您对自己的生活有多满意？

## 总体家户满意度

您对自己在家中的生活以及周围的家人有多满意？



仅与父母同住的一家之主个人生活满意度最低 (4.52),  
而与其他家庭成员同住的一家之主个人生活满意度较高 (4.79)



然而，与其他所有受访者相比，他们的父母更满意自己的生活 (5.29)。



此外，这些家庭的户主和第二受访者的总体家户满意度也有较大的平均差异(0.6)，

高于其他生活安排的受访者(0.2)



与较年长家庭成员（平均年龄超过60岁）同住的一家之主比与较年轻家庭成员（平均年龄低于29岁）同住的一家之主的家户满意度更低。



但是，如果一家之主与其他家庭成员同为年长人士，那么他们通常比较年轻的一家之主更加满意。

总体来看，这些结果表明，与较年长的亲戚同住可能会增加一家之主的压力，尤其对那些处于不同年代的人更是如此。

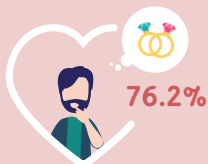


这可能是由于多种因素，包括看护责任，以及随着家庭成员年龄增长，对家户责任分配的变化。

# 婚姻和育儿 婚姻和孩子=幸福?



本调查的大部分受访者都希望结婚。



76.2%

## 未婚的第二受访者

在第三阶段，未婚的第二受访者中，有76.2%希望在将来结婚。

但是



## 单身受访者

并不会强烈赞同婚姻能带来幸福的观点。在7分制的婚姻幸福衡量指标中，他们给出的分数基本上处于中间位置。

与男性相比，女性可能对婚姻有更多的忧虑。



## 单身女性

比单身男性更不相信婚姻能带来幸福。



## 单身男性

推迟结婚的首要原因是没有找到合适的伴侣。



## 女性的看法

婚姻的承诺会使她们失去自由

## 婚姻与抚养孩子紧密相关

50岁以下的已婚一家之主中，有95.9%已经有孩子或希望在未来有孩子

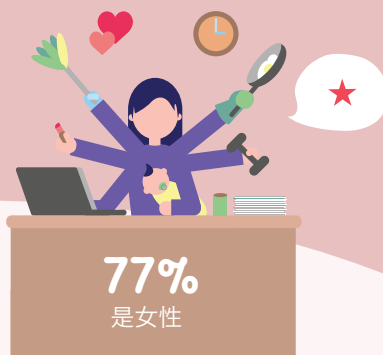


## 女性过多地承担了抚养孩子的责任。

受访者的孩子越多，他们越倾向于同意女性应该将家务优先于工作。

## 然而，这并不意味着有孩子的女性不再会去工作

在第四阶段，有全职工作且是孩子主要看护者的一家之主中，有77%是女性。这些受访者对家户的满意度（4.54）低于配偶是主要看护者的受访者（5.71）



换句话说，女性更有可能承担“双重负担”，这意味着更低的家户满意度

# 主观幸福感

主观幸福感  
一个人的生活过得如何

在本调查中，我们专注于健康幸福感、物质幸福感、生活标准和对生活的总体满意度

健康幸福感  $\neq$  身体健康

在第四阶段的调查中，与年轻的受访者相比，年长的受访者对自己的身体健康更不满意，尽管他们的健康状况可能并不差。

满意



与

不太满意



## 生活安排

与单亲家庭或独自生活的一家之主相比，夫妻同住的一家之主更满意自己的身体健康状况。



## 年龄和幸福感

尽管60岁及以上的受访者健康幸福感较差，但总体而言，他们对生活的满意度高于其他所有年龄组的年轻受访者





### 家庭角色

管理家庭所带来的责任和压力也会影响人们对身体健康的看法。与第二受访者相比，一家之主往往对自己的身体健康状况不太满意。



## 对于那些住在组屋且教育程度较低的一家之主来说，他们的压力似乎更大

### 一家之主与第二受访者健康幸福感的差异



1

与居住在私人住宅或有地房产的家庭相比，居住在小型公寓或一房式至三房式组屋的家庭差异更大

2

与一家之主受过本科以上学历的家庭相比，一家之主仅受过小学教育的家庭差异更大

不同方面的幸福感似乎是相互独立的。尽管那些全职工作的受访者有着最高的健康幸福感，但是那些没有工作也没有在找工作的受访者享有最高的个人生活满意度。



不管受访者如何评价他们现在的生活水平，大多数人都认为他们的孩子或更年轻的一代将来的生活水平会比他们自己低。

# 社会资本与邻里关系

## 结合型社会资本

强有力的关系，通常与具有相似背景的人



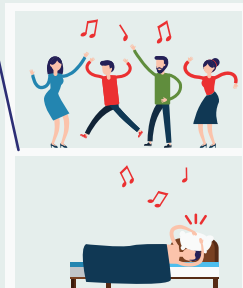
## 桥接型社会资本

较弱的关系，通常跨更多样化的群体



## 第四阶段

对大多数人来说，邻里似乎并不是一个非常重要的群体。一般情况下，受访者很少与邻居互动。



年轻的受访者  
和那些收入更高的受访者往往意味着更高的社会资本。

总体而言，邻里之间的信任感和安全感较为适中，在1至7的衡量指标中处于**4.64**的位置。

家庭角色决定了婚姻状况如何影响社会资本。

一家之主的  
社会资本水平总体上低于第二受访者，但是如果他们处于离婚/分居状态，或者从未结婚，两者之间的差异会更大。



离婚/分居的一家之主的结合型社会资本和桥接型社会资本  
低于那些从未结过婚或已婚的受访者。

# 我们希望倾听您的建议!

您在本次调查的参与是让我们更好地了解新加坡家庭所面临问题的关键。

作为受访者，您可能对报告中的趋势、为什么会有这些趋势以及可以做出何种应对措施等方面有宝贵的想法。

如果您对本文中提到的任何问题有解决方法的建议，请让我们知道!



在考虑可能的计划和政策时，您可以考虑以下问题以及本表中的其他信息：

如何解决研究中提到的问题，而应由谁采取行动？



这些行动的潜在影响和局限性有哪些？

请在2020年1月31日之前将您的想法发送电邮至 [ips.soclab@nus.edu.sg](mailto:ips.soclab@nus.edu.sg)

5名参与者将有机会赢取价值 **\$100** 的奖品。

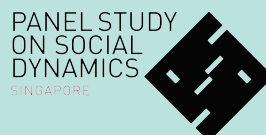
您可以选择下列一项：





政策研究所社会研究室  
李光耀公共政策学院  
新加坡国立大学  
20 Evans Road, Singapore 259365

请浏览以下网址查看本手册的翻译版本  
<https://lkyspp.nus.edu.sg/ips/research/ips-social-lab/singapore-panel-study-on-social-dynamics>



©2019新加坡国立大学版权所有。保留所有权利。  
若为了商业用途欲复制此资料，请联系政策研究所  
社会研究室。