

## 婚姻咨询中心开展如何化解婚姻危机研究

林诗慧

联合早报，2012年2月9日

婚姻咨询中心开展一项探讨夫妇如何化解婚姻危机的研究，希望透过调查结果帮助情侣和夫妇为婚姻生活做准备，让婚姻牢不可破。

当局邀请多达 100 对年龄介于 21 至 75 岁的夫妇参与这项调查。

这项研究希望了解婚姻危机的“导火线”和夫妻之间的处理方式、辨认出有助婚姻稳固的元素、以及探讨新加坡人有多愿意寻求婚姻辅导等服务的帮助。

研究结果将用作公共教育用途，以及用来发展婚姻相关机构、志愿福利团体和其他社区伙伴的资源和课程，以便帮助情侣和夫妇在婚姻的道路上互相扶持，白头偕老。

进行研究的是李光耀公共政策学院属下的政策研究院，由研究员马修（Mathew Mathews）博士领导。

马修博士昨天在记者会上说，导致婚姻危机的因素包括外遇、争执、滥赌等不良行为和沟通问题等。

问及这类隐私问题如何吸引夫妻自愿前来参加调查，他说：“有些夫妇会觉得自己从经历中学到了不少，能够和他人分享是一种很美好的感觉。参与研究很有意义，能够帮助和影响他人。”

婚姻咨询中心（Marriage Central）咨询委员会主席范秀平说，这项研究不容易进行，不过非常有意义。婚姻危机虽然是很个人的问题，不过分享却能够帮助许许多多的人。它也有助于婚姻咨询中心策划未来的发展方向。

至于展开研究是否因为离婚率有所上升，范秀平说，离婚率近五、六年来其实下降了，从原本的 2% 减至 1.9%。不过关键在于如何让它持续维持在低水平。

不愿透露全名的公关顾问梁太太（38 岁）就曾经因为不育问题，导致婚姻差点亮起红灯。

她受访时说：“我 28 岁时想要生小孩，可是尝试了三年都无法怀孕。当时我很着急，非常情绪化、神经质。”

后来，她辞职在家好好休养、尝试针灸和其他方法，才终于怀了孕，如今育有一个 7 岁儿子和一个 6 岁女儿。

她认为，她的婚姻能够维系下去的关键在于丈夫非常有耐性和冷静，能够包容她的态度。

梁太太计划参加这项调查，分享她的经历。

参与调查的夫妻需个别和婚姻辅导员进行一个小时的深入访问。

调查结果估计在今年中公布，初步结果则预计在下个月出炉。